



San Sadurniño
www.sansadurnino.es



PATRIMONIO HISTÓRICO



1. Castelo de Naraio
2. Pazo dos Marqueses (San Sadurniño)
3. Ponte de A Ferrería (Naraio)
4. Tumba antropomorfa do Pico Ferreira
5. Fonte de San Paio (Ferreira)
6. Fonte de San Roque (Naraio)

PATRIMONIO RELIXIOSO



7. Convento do Rosario
8. Igrexa de Santa María a Maior (San Sadurniño)
9. Igrexa de Santa María de Igrefaifeita
10. Igrexa de Santa María de Naraio
11. Igrexa de Santa Mariña do Monte
12. Igrexa de Santa María de Bardaos
13. Igrexa de San Xio de Lamas
14. Igrexa de San Paio de Ferreira
15. Capela de San Cristovo de A Portela
16. Capela de Belén (San Sadurniño)
17. Capela de San Cristovo (Ferreira de Arriba)
18. Capela de San Estevo (Camiño Arriba-Lamas)
19. Capela de Santa Mariña (Naraio)
20. Capela de Amido (Igrefaifeita)

21. Ermida da Esperanza (Santa Mariña)
22. Ermida de Santiago (Silvalonga)

PATRIMONIO NATURAL



23. Serra do Forgoselo
24. Arboreto Galego
25. Horta de Conservación de Froiteiras Autóctonas
26. Xardín do Pazo da Marquesa
27. Rede Natura L.I.C Xuvia-Castro
28. Paseo do Río Xuvia

RUTAS DE SENDEIRISMO



29. Ruta do Río Castro
30. Ruta do Río Aceiteiro
31. Ruta dos Castelos e Mosteiros do Eume-Xuvia

ÁREAS DE LECER



32. Área recreativa de Lamas
33. Área recreativa Pozo de Lamas (Igrefaifeita)
34. Área recreativa de Santa Mariña do Monte
35. Área recreativa de Bardaos
36. Área recreativa do Muiño de Tembrás (Ferreira de Arriba)
37. Área recreativa de Naraio

38. Área recreativa de A Feira (San Sadurniño)
39. Área recreativa de Chao de San Cristovo (Ferreira)
40. Área recreativa e Piscina Municipal de Currás

PICOS



41. Pena do Rei Mouro
42. Coto Agudo
43. Pico de Ferreira
44. Racamonde

HOSTALERÍA CAFETERÍAS E BARES



45. Café-Bar Atrium (San Sadurniño)
46. Café-Bar De Palacio (San Sadurniño)
47. Café-Bar Calvo (San Sadurniño)
48. Café-Bar Santos (San Sadurniño)
49. Cafetería-Panadería Inxerto (San Sadurniño)
50. Café-Bar Lembranza (Camiño Arriba-Lamas)
51. Café-Bar Castrillón (Lamas)
52. Café-Bar Marcial (Bardaos)
53. Café-Bar Xaida (Igrefaifeita)
54. Café-Bar Ferreira (Ferreira)
55. Café-Bar O Campo (Naraio)

RESTAURANTES



56. Mesón A Granxa (San Sadurniño)
57. Mesón O Ferrador (San Sadurniño)
58. Mesón O Muiño do Pepe (San Sadurniño)
59. Restaurante Parrillada Riboira (Lamas)
60. Casa Manolo (Santa Mariña)
61. Mesón Os Cazadores (Santa Mariña)
62. Casa Casal (Igrefaifeita)
63. Casa Eladio (Naraio)

ALOXAMENTOS



64. Casa de Turismo Rural Outeiro (San Sadurniño)
65. Hotel Rural Muiño do Castelo (Naraio)

DEPORTE E AVENTURA



66. Oitomil, Ocio e aventura (Naraio)

PUNTO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA



67. Información turística

San Sadurniño é un territorio por descubrir. O seu rico e diverso patrimonio é unha herdanza, quer da Natureza, quer dos homes e mulleres que a adaptaron ás súas necesidades, modelando paisaxes vizosas e atraentes. E como herdanza, temos a obriga de protexela, melloralala, dála a coñecer, e por suposto, gozar dela.

Nos nosos case 100 km² de superficie contamos cuns interesantes recursos naturais. Temos profundos vales labrados durante milenios de leste a oeste polo Río Grande de Xuvia e mailo Castro. Nas súas beiras medran fragas frondosas e bosques de ribeira que en moitos lugares se conservan intactos. Nos montes abundan as rochas rexas coma a do Rei Mouro e penedos agrestes coma a Louseira, o pico de San Vicente, o alto do *Golpeiro*, a Pena Escrita, o Monte Agudo ou o Racamonde, que enchen o noso territorio de miradoiros naturais desde os que observar toda a comarca. Lugares todos eles desde os que a nosa mirada abrangue o Atlántico, a ría de Ferrol ou as terras do Eume.

Sobre esta terra, os nosos devanceiros traballaron, viviron e deixaron as súas pegadas, ás veces sutís, outras máis claras e evidentes. A nosa historia fala dun ocupamento humano de antigo, como demostran as mámoas do Forgoselo ou as pequenas aldeas castrexas das que aínda persisten os seus restos mimetizados en San Sadurniño, Lamas e Bardaos.

Da época medieval conservamos o impresionante castelo de Naraío, empoleirado desde o século XIV nun penedo granítico ao carón do río Castro, que se está a recuperar e que está a deparar grandes sorpresas. Máis ao norte, o convento renacentista do Rosario, onde se sitúa a Casa do Concello, descóbrenos o seu claustro e o adro recentemente rehabilitado. As igrexas de época románica e barroca que presiden cada unha das 7 parroquias do concello atesouran retablos dignos de admirar e restos arquitectónicos que nos levan nalgúns casos mil anos atrás. Xunto a elas, salferindo todo o concello, atopamos pequenas capelas, cruceiros, urnas e petos de ánimas que testemuñan o poder do clero no pasado.

Igualmente salientable é o Pazo da Marquesa, símbolo dun pasado fidalgo que perviviu até ben entrado o século XX. Os seus xardíns -hoxe recuperados para o seu uso público- viron pasear a unha parte da nobreza e mesmo da realeza española. De feito, o rei Alfonso XIII visitou este Concello acompañando a súa madriña a marquesa de San Sadurniño.

San Sadurniño é un territorio rural vivo e de calidade, habitado de sempre por homes e mulleres afeitos a traballar e vivir dos moitos recursos que ofrece unha terra rica e produtiva. Dos tempos en que a auga e a terra eran a base da economía aínda conservamos muíños -algúns recuperados para o turismo e a hostalaría-, ou fontes e lavadoiros que forman parte dun rico patrimonio civil. Pontes como a da Ferrería e o seu "oso" de granito, hórreos de toelo, lousa e madeira, as fontes de San Paio e San Roque ou as escolas indianas de Ferreira exemplifican o que deu de si durante anos a nosa arquitectura popular.

A riqueza natural e cultural tamén se traslada á mesa a través de produtos agrogandeiros dunha alta calidade dos que tamén se pode gozar nos diferentes locais hostaleiros do municipio. Existen mesóns e restaurantes nos que dar conta das magníficas exquisiteces da nosa gastronomía, que alcanzou renome en toda a volta polas carnes e o bacallau. A atención esmerada é un selo distintivo destes establecementos que tamén podemos atopar en calquera dos bares e cafeterías cos que contamos, sempre pendentes do que precise o visitante. Bo trato e contornos atraentes completan os argumentos para achegarse a algún dos nosos establecementos ou pasar uns días nunha das dúas casas de turismo rurais que existen no territorio.

En definitiva, San Sadurniño é un sitio perfecto para o paseo, para gozar da natureza e tamén da boa mesa. A súa situación xeográfica e as vías de comunicación que o atravesan permiten que sexa un municipio moi próximo ás áreas de Ferrol, As Pontes ou Ortigueira, pero tamén das magníficas praias da nosa comarca.

Temos uns recursos e unhas potencialidades que queremos divulgar, e que precisan ser coñecidos. Por iso, **animámoste a que veñas e descubras os tesouros que agocha San Sadurniño.**



San Sadurniño
www.sansadurnino.es

Establecementos Colaboradores:

Restaurante - Parrillada
RIBOIRA
Especialidad en Churrasco - Cabrito
Rape- Pulpo a la Plancha
Lugar de Riboira
15562 LAMAS - San Sadurniño
Telf.: 981 490 157 - 630 871 721

Bar
O Campo
Piñeiro - Naraío - San Sadurniño
Telf.: 981 49 12 48

Café Bar
Lembranza
Camiño Arriba - LAMAS - San Sadurniño
Telf.: 981 49 10 10

Bar XAIDA
Igrexafeita - San Sadurniño
Telf.: 981 49 05 80

Bar Casa Manolo
Especialidad en Bacalao a la Plancha y Tapas Variadas
Santa Mariña do Monte - San Sadurniño
Telf.: 981 49 03 20 - 626 50 18 02
Cerrado los Miércoles (excepto festivos)

Casa Castrillón
Bar e Taxi - Ultramarinos
ABONOS E PIENSOS
Chao - Lamas - San Sadurniño
Telf.: 981 49 01 41 - Taxi 616 079 024

Casa
Casa Casal
Comidas
15580 San Sadurniño - Telf.: 981 490 690

Café Bar
Eladio
Naraío - San Sadurniño
Telf.: 981 491 247 - 628 080 289

Mesón
A Granxa
San Sadurniño
Telf.: 981 49 02 12

ATRIUM
CAFETERÍA
Praza do Concello s/n
San Sadurniño
Telf.: 981 49 12 12

Mesón Os Cazadores
Santa Mariña do Monte - San Sadurniño
Telf.: 981 49 06 01 - 639 54 58 11

MESÓN O FERRADOR
Lugar de Outeiro s/n
San Sadurniño

Café - Panadería
INXERTO
Pan • Empanadas • Doces Artesáns
Almorzos • Zumes • Bollería
C/ Ferrol-Viveiro, O Casal
15560 San Sadurniño - Telf.: 981 491 114

casa
Outeiro
Lugar de Outeiro s/n - San Sadurniño
Telf.: 981 490 269 - Fax: 981 490 269
casaouteiro@terra.es - www.casaouteiro.es.vg
Móvil: 608 736 488

O MUÍÑO DO PEPE
Lugar de Cornide s/n - San Sadurniño
Telf.: 667 482 128

Café-Bar Del Palacio
San Sadurniño
Telf.: 981 49 00 95

Bar
FERREIRA
Servicio de Taxi
Ferreira - San Sadurniño
Telf.: 981 49 01 07 - 669 47 30 37

Café Bar Peluquería Santos
Avda Marqués de Figueroa s/n
15560 San Sadurniño
Telf.: 981 490 144 - 660 987 715

Oitomil
OCIO E AVENTURA
www.oitomilaventura.com
Pielas 1 - Naraío - San Sadurniño
Telfs.: 636 874 574 / 649 797 878
infoitomil@gmail.com

San Sadurniño
www.sansadurnino.es

Enderezos e teléfonos de interese:

Casa do Concello Avda Marqués de Figueroa s/n, San Sadurniño, Telf.: 981 49 00 27
Centro de Saúde Avda Marqués de Figueroa s/n, San Sadurniño, Telf.: 981 49 04 63
Farmacia Avda Marqués de Figueroa s/n, San Sadurniño, Telf.: 981 49 01 80
Garda Civil Avda Marqués de Figueroa s/n, San Sadurniño, Telf.: 981 49 00 06
Urxencias Médicas: Telf.:061

Colabora:

